żak

Trener personalny z elementami fitness

nr grupy 35 331

semestr **TP I**

DATA	GODZINA	ZAJĘCIA	godz.	PROWADZĄCY	UWAGI
15.02.2020	8^{00} - 11^{00}	Biomechanika i fizjologia wysiłku	4	Renata M.	
	11^{20} - 14^{20}	Metodyka ćwiczeń fitness	4	Renata M.	
18.04.2020	8^{00} - 11^{00}				
	11^{20} - 14^{20}	Biomechanika i fizjologia wysiłku	6	Renata M.	nauczanie zdalne
	14^{40} - 17^{40}	Metodyka ćwiczeń fitness			nauczanie zdalne
25.04.2020	10^{00}-14^{35}	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	
16.05.2020	10^{00}-13^{45}	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	5	Renata M.	
23.05.2020	10^{00}-14^{35}	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	
24.05.2020	8^{00} - 11^{00}	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
	11^{20} - 14^{20}	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
30.05.2020	10^{00}-13^{45}	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	5	Renata M.	
				Renata M.	
06.06.2020	10^{00}-14^{35}	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	
07.06.2020	8^{00} - 11^{00}	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
	11^{20} - 14^{20}	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	4	Renata M.	
13.06.2020	10^{00}-13^{45}	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	5	Renata M.	
20.06.2020	10^{00}-14^{35}	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	6	Renata M.	